

PORTFOLIO

BAGOLY TANODA

EXTRAKURRIKULÁRIS KONZULTÁCIÓS
ÉS TANULÁSI KÖZPONT

WWW.BAGOLYTANODA.HU



BAGOLY TANODA

Extrakurrikuláris Konzultációs és Tanulási Központ

TARTALOM

1 - Egyéni foglalkozások	3
2 - Csoportos képzések	4
3 - Online megoldások	5
4 - Bagoly Shop (termékeink)	6
5 - Kihelyezett képzések	7

Küldetésünk: az egyének (gyerekek és felnőttek), közösségek és szervezetek képzések segítségével történő támogatása annak érdekében, hogy magasabb fokú intraperszonális, interperszonális és praktikus készségek segítségével önmagukkal, másokkal s a környezettel harmóniában valósíthassák meg önmagukat.



BAGOLY TANODA

Extrakurrikuláris Konzultációs és Tanulási Központ

EGYÉNI FOGLALKOZÁSOK

EGYÉNI FOGLALKOZÁSOK	CÉLCSOPORT	LEÍRÁS	ÁRAK
1 - Orientációs konzultáció	Bárki	30 perces beszélgetés személyesen, telefonon vagy online. Célja a szükségletek tisztázása, a helyzet elemzése és a lehetséges megoldások mérlegelése.	Ingyenes
2 - Pszichológiai tanácsadás	Gyermek / Felnőtt	60 perces ülés, amelynek célja egy élethelyzet által teremtett nehézséggel, problémával vagy veszteséggel való megküzdés támogatása. Nem terápia. Rendszerint több alkalom. A kliens erőforrásait segít feltárni.	9.000 Ft / alkalom
3 - Pályaorientációs mentoring	Diák / Felnőtt	50 perces ülés, amelynek célja a diákok vagy a tovább tanulni és önmagukat fejleszteni szándékozó felnőttek célzott támogatása karrier, önfejlesztés terén. Rendszerint több alkalom.	4.000 Ft / alkalom
4 - Tanulásmódszertan coaching	Diák / Felnőtt	60 perces foglalkozás, ami a kliens tanulási stílusához illeszkedő tanulási módszereket segít elsajátítani és a gyakorlatba átültetni, így a tanulás élvezetesebb, gyorsabb, hatékonyabb lesz. Általában hat-tíz alkalom.	5.000 Ft / alkalom
5 - Konzultáció és szaktanácsadás	Szülők / Segítők / Iskolák / Cégek	30 perces, személyes konzultáció egy helyzet, probléma elemeinek rendszerszemléletű feltárására és elemzésére valamint a feltárt információk alapján javasolt intervenciók, lépések megbeszélésére.	4.500 Ft / 30 perc
6 - Egyéni angol óra	Diák / Felnőtt	60 perces egyéni foglalkozás az angol nyelv fejlesztése céljából - jellemzően az alábbi fókusszal: szövegértés, beszéd, olvasás, írás, nyelvtan, szókincs. A megbeszélte rendszerességgel és tananyag alapján.	3.500 Ft / alkalom
7 - Coaching	Felnőtt	60 perces ülés, amelynek céljai lehetnek a kliens hatékonyságának fejlesztése egy területen, egy változáson való munka támogatása, egy dilemma elemeinek körüljárása és megoldása. Jellemzően több alkalom.	9.000 Ft / alkalom
8 - Autogén tréning (relaxáció)	Felnőtt	60 perces egyéni foglalkozás, amely segít elsajátítani az autogén tréning (AT) relaxációs módszert. Az AT segít ellazulni, hatékonyabban működni, a problémákra messzebből rálátni és azokat jobban leküzdeni. Általában tíz alkalom, heti egy találkozóval, rendszeres otthoni gyakorlással, élménynapló írásával.	9.000 Ft / alkalom

BAGOLY TANODA

Extrakurrikuláris Konzultációs és Tanulási Központ

CSOPORTOS KÉPZÉSEK

CÉLCSOPORT	LEÍRÁS	ÁRAK	
1 - Orientációs konzultáció	Bárki	30 perces beszélgetés személyesen, telefonon vagy online. Célja a szükségletek tisztázása, a helyzet elemzése és a lehetséges egyéni vagy csoportos megoldások mérlegelése.	Ingyenes
2 - Kiegészítés és stressz kezelése	Elsősorban EÜ dolgozók	8 órás akkreditált képzés, elméleti és gyakorlati elemekkel, többnyire kihelyezett jelleggel, az ország számos pontján elérhető.	12.500 Ft
3 - A segítő kapcsolatok lélektana	Elsősorban segítő foglalkozásúak	5 x 8 órás, (ötnapos) akkreditálás alatt álló gyakorlatorientált szeminárium. Hasznos módszertani eszköztárat ad a segítő szakmák leendő vagy azokat már gyakorló szakemberei kezébe.	12.500 Ft / nap
4 - Tanulásmódszertan tréning	Diák / Felnőtt	8 órás (egynapos) képzés, jellemzően hétvégén azok számára, akik új tanulási stratégiákat szeretnének elsajátítani és alkalmazni, hogy tanulásuk gyorsabb, hatékonyabb, élvezetesebb, természetesebb legyen.	12.500 Ft
5 - Testnyelv tréning	Diák / Felnőtt	8 órás (egynapos) képzés, ami segít megérteni az emberi nonverbális viselkedés alapjait, területeit. Gyakorlatok segítségével fejleszti önmagunk és mások nonverbális üzeneteinek olvasását.	12.500 Ft
6 - Megküzdés a veszteséggel, gyásszal	Felnőtt	8 órás (egynapos) képzés, amely átfogó betekintést nyújt a gyász lélektanába, a veszteségekkel való megküzdés természetébe és lehetséges módjaiba.	12.500 Ft
7 - Titkos tanítások ösvényein	Felnőtt	8 órás (egynapos) önismereti képzés, amely a spiritualitás, okkultizmus, parapszichológia és a természetfeletti kapcsolatos kérdések és jelenségek köré szervezi a tanulást edukációs-reflexiós céllal.	12.500 Ft
8 - Autogén tréning (relaxáció)	Felnőtt	10 x 60 perces kiscsoportos foglalkozás, amely segít elsajátítani az autogén tréning (AT) relaxációs módszert. Az AT segít ellazulni, hatékonyabban működni, a problémákra messzebről ráláttni és azokat jobban leküzdeni. Heti egy találkozóval, rendszeres otthoni gyakorlással, élménynapló írásával.	25.000 Ft

BAGOLY TANODA

Extrakurrikuláris Konzultációs és Tanulási Központ




ONLINE MEGOLDÁSOK

CÉLCSOPORT	LEÍRÁS	ÁRAK	
1 - Orientációs konzultáció	Bárki	30 perces beszélgetés Skype, Viber, Zoom stb. segítségével. Célja a szükségletek tisztázása, a helyzet elemzése és a lehetséges egyéni vagy csoportos megoldások mérlegelése.	Ingyenes
2 - Professzionális konzultáció	Szülők, pedagógusok, cégek	30 perces beszélgetés Skype, Viber, Zoom stb. segítségével. Célja, hogy egy szakmai, módszertani kérdést megvitassunk, egy helyzetet közösen elemezzünk, feltérképezzünk, értékeljünk.	2.500 Ft
3 - Edukációs konzultáció	Kliensek, diákok számára	30 perces korrepetálás, mentoring vagy coaching Skype, Viber, Zoom stb. segítségével. Célja, hogy távsegítséget kapjanak azok, akik valamelyik programunkra járnak vagy jártak.	1.500 Ft
4 - Tanoda Café	Bárki	60 perces, limitált férőhelyes (5 fő) edukációs szeminárium adott témákban, amely virtuális részvétellel, Blizz segítségével történik. Az aktuális események témáit/idepontjait Facebook oldalunkon tesszük elérhetővé.	2.500 Ft
5 - Online tanulószoba	Diákok, ügyfelek, kliensek	1 év (365 nap) időtartamra szóló hozzáférés a Bagoly Tanoda jelszóval védett online tanulószobájához. Anyagok, instrukciók, jegyzetek, módszerek, online kurzusok, hand out-ok digitális szobája.	500 Ft
6 - Online tréningek	Diákok, ügyfelek, kliensek	5 perces időráfordítást igénylő kurzusok, mp3-mal vagy videóval, gyakorlatokkal és letölthető PDF hand out-tal számos témában az online tanulószobából. Hatékony, gyors tanulás bárhol, bármikor.	150 Ft / tréning
7 - Virtuális szakkör	Diákok, ügyfelek, kliensek	45 perces, 3-4 fős, virtuális szakkör a meghirdetett témában, gyakorisággal, időpontban, Blizz segítségével. Anyagok, instrukciók, jegyzetek és vonatkozó anyagok az online tanulószobából érhetőek el.	950 Ft / 45 perc
8 - Online Kérdőívek, Felmérők	Diákok, ügyfelek, kliensek	Az online tanulószobából elérhető digitális kérdőívek, felmérők, amelyek klienseink, tanulóink fejlesztését, haladását, a témával vagy készséggel kapcsolatos fejlődésükben segít tájékozódni. Írásbeli jellemzéssel, javaslattal (tanulószobába feltöltve) és egy 30 perces időkereten belüli online vagy személyes konzultációval.	2.500 Ft

BAGOLY TANODA

Extrakurrikuláris Konzultációs és Tanulási Központ

BAGOLY SHOP (TERMÉKEINK)

CÉLCSOPORT	LEÍRÁS	ÁRAK
A téma iránt érdeklődők	Polyánki, B. (2016): A stressz ára. Képességfejlesztő Intézet Alapítvány. Dunaújváros. A könyv kapható a Libri könyvesboltokban. Online megrendelhető a LELKI KULCS honlapról, amelyet az ikonra kattintva érhet el:	3.990 Ft 
A téma iránt érdeklődők	Polyánki Balázs (2017): TESTNYELV. Az emberi nonverbális viselkedés alapjai. eKönyv. Interaktív e-könyv, amely átfogó bevezetést nyújt a témába. A gyakorlatok elvégzéséhez FlashPlayer szükséges. A könyvről többet az ikonra kattintva tudhat meg:	390 Ft 
Nyelvet tanulók és tanítók	Polyánki B. (2004): Az idegenyelv tanulásának stratégiái. Tanulási Stratégiák Bt. Bicske. 50 db nyelvtanulási stratégiát tartalmaz, amelyek a nyelvtanulást hatékonyabbá, gyorsabbá és élvezetesebbé teszik	2.500 Ft 
Diákok, ügyfelek, kliensek	Kétoldalas, nyomtatható, PDF formátumú módszertani és oktatási anyagok, a képzéseinkhez kapcsolódó témákban az online tanulószobából történő elérhetőséggel.	50 Ft / hand out

BAGOLY TANODA

Extrakurrikuláris Konzultációs és Tanulási Központ

KIHELYEZETT KÉPZÉSEK

	CÉLCSOPORT	LEÍRÁS	ÁRAK
1 - Bagoly Iskola	Iskolák, intézmények	A 45 perces tanórai vagy foglalkoztatási keretbe beágyazható, osztálytermi foglalkozások, műhelyek, előadások, amelyek személyre szabottan, a helyi igényeknek megfelelően kerülnek megtartásra az adott témában, kiszállással.	17.500 Ft
2 - Bagoly Műhely	Pedagógusok, cégek, vezetők	Szakmai továbbképzések, készségfejlesztés, önismeret- és személyiségfejlesztés csoportos megoldásokon keresztül, kihelyezett és személyreszabott formában.	20.000 Ft / óra
3 - Bagoly Szolgálat	Iskolák, intézmények, cégek	Kihelyezett egyéni foglalkozások (tanácsadás, konzultáció, mentoring, coaching, fejlesztés és tanulás támogatás) megtartását 60 perces egységekben vállaljuk. Állami iskolák, intézmények számára 50 százalékos kedvezményrel. Kombinált csomagok/szolgáltatások igénybevétele esetén egyéni, kedvezményes ár érvényes minden megrendelőnk esetében.	20.000 Ft / óra
4 - Kiszállási díj	Vidéki megrendelőink	A helyszínre történő kiszállás Bicskén belül ingyenes. Vidéki helyszínre történő kiszállás esetében:	100 Ft / Km